

Jadłospis (dieta bezmleczna):
"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8
31.12.2018 - 11.01.2019

Poniedziałek 31.12.2018:

Śniadanie: Ciemne pieczywo(*1), masło roślinne, szynka wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, ogórek świeży, herbata owocowa
Obiad: Zupa rosół z makaronem(*1,6,9,10), pierś z kurczaka z warzywami w sosie słodko - kwaśnym(*1), ryż, kompot
Podwieczorek: Mus owocowy(*1,6), chrupki kukurydziane, kompot

Środa 02.01.2019:

Śniadanie: Ciemne pieczywo(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, papryka, herbata owocowa
Obiad: Zupa warzywna z ryżem(*1,6,9,10), penne z sosem bolognese i mięsem wieprzowym(*1), kompot
Podwieczorek: Szarlotka z jabłkami i kruszonką - niskosłodzona(*1,3,7), porcja owocu, kompot

Czwartek 03.01.2019:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, polędwica(*1,6,9,10), sałata, ogórek świeży, herbata owocowa
Obiad: Zupa krupnik(*1,6,9,10), zwijka z piersi kurczaka z papryką(*1), ziemniak, surówka z marchwi, kompot
Podwieczorek: Makaron z sosem pomidorowym(*1), sok owocowy(*1,6)

Piątek: 04.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo tostowe(*1), masło roślinne(*7), jajko gotowane(*3), wędlina kaziuk(*1,6,9,10), papryka, herbata owocowa
Obiad: Barszcz czerwony(*1,6,9,10), kotlet rybny z dorsza z sosem pomidorowym(*1,4,9), ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot
Podwieczorek: Placek włoski z bakaliami - niskosłodzone(*1,3), porcja owocu, kompot

Poniedziałek 07.01.2019:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, polędwica wieprzowa(*1,6,9,10), pomidor, sałata, herbata owocowa
Obiad: Zupa pomidorowa(*1,6,9,10), pierś z kurczaka w sosie marchewkowym(*1), kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot
Podwieczorek: Jagodzianka(*Alergeny: 1,3), porcja owocu, kompot

Wtorek 11.12.2018:

Śniadanie: Ciemne pieczywo(*1), masło roślinne, pasta jajeczna, ogórek świeży, herbata owocowa
Obiad: Zupa ogórkowa(*1,6,9,10), gałka wieprzowa w sosie własnym(*1), makaron, surówka z buraków, kompot
Podwieczorek: Gofry niskosłodzone(*Alergeny: 1,3), porcja owocu, kompot

Środa 12.12.2018:

Śniadanie: Ciemne pieczywo(*1), masło roślinne, schab pieczony(*1,6,9,10), sałata, papryka, herbata
Obiad: Zupa jarzynowa(*1,6,9,10), naleśnik z musem jabłkowym(#)(*1,3), kompot
Podwieczorek: Domowa babka ziemniaczana(*Alergeny: 1,3), ogórek kiszony, kompot

Czwartek 13.12.2018:

Śniadanie: Bułka kajzerka(*1), masło roślinne, polędwica z indyka(*1,6,9,10), sałata, pomidor, herbata owocowa
Obiad: Zupa kalafiorowa(*1,6,9,10), kotlet mielony z sosem warzywnym(*1,9,10), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot
Podwieczorek: Placuszki z kaszą kus kus(*Alergeny: 1,3), porcja owocu, kompot

Piątek 14.12.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, kiełbasa krakowska(*1,6,9,10), sałata, szczypiorek, herbata owocowa
Obiad: Barszcz czerwony(*1,6,9,10), filet rybny w panierce kukurydzianej(*1,3,4), ziemniaki, ogórek kiszony, kompot
Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z daktylami(*1,3), niesolone pestki słonecznika(*1,6,8), kompot

* Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.