

**Jadłospis (ogólny):**  
**"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8**  
**31.12.2018 - 11.01.2019**

Poniedziałek 31.12.2018:

**Śniadanie:** Zupa mleczna z zacierką(\*1,7) ciemne pieczywo(\*1), masło(\*7), szynka wieprzowa(\*1,6,9,10), sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa rosół z makaronem(\*1,6,9,10), pierś z kurczaka z warzywami w sosie słodko – kwaśnym(\*1,9,10), ryż(\*1), kompot

**Podwieczorek:** Serek truskawkowy(\*Alergeny: 1,6,7), chrupki kukurydziane, kompot

Środa 02.01.2019:

**Śniadanie:** Ciemne pieczywo(\*1), masło(\*7), wędlina wieprzowa(\*1,6,9,10), papryka, koktajl owocowy(\*7), herbata owocowa

**Obiad:** Zupa warzywna z ryżem(\*1,6,7,9,10), penne z sosem bolognese i mięsem wieprzowym, kompot

**Podwieczorek:** Szarlotka z jabłkami i kruszonką - niskosłodzona(\*1,3,7), porcja owocu, kompot

Czwartek 03.01.2019:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista(\*1), masło(\*7), polędwica(\*1,6,9,10), sałata, ogórek świeży, kawa inka z mlekiem(\*1,6,7,9)

**Obiad:** Zupa krupnik(\*1,6,7,9,10), zwijka z piersi kurczaka z serem żółtym(\*1,7), ziemniak, surówka z marchwi, kompot

**Podwieczorek:** Makaron z sosem pomidorowym(\*1), sok owocowy(\*1,6), kompot

Piątek: 04.01.2019:

**Śniadanie:** Pieczywo tostowe(\*1), masło(\*7), jajko gotowane(\*4), ser żółty(\*1,7), sałata, papryka, maślanka owocowa(\*1,6,7,9)

**Obiad:** Barszcz czerwony(\*1,6,7,9,10), kotlet rybny z dorsza z sosem pomidorowy(\*1,3,4), ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot

**Podwieczorek:** Placek włoski z bakaliami - niskosłodzone(\*1,3,5,8), porcja owocu, kompot

Poniedziałek 07.01.2019:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista(\*1), masło(\*7), polędwica wieprzowa(\*1,6,9,10), pomidor, sałata, kawa inka z mlekiem(\*1,6,7,9)

**Obiad:** Zupa pomidorowa(\*1,6,7,9,10), pierś z kurczaka w sosie marchewkowym(\*1), kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** Jagodzianka, porcja owocu, kompot (\*Alergeny: 1,3)

Wtorek 08.01.2019:

**Śniadanie:** Ciemne pieczywo(\*1), masło(\*7), pasta jajeczna(\*1,9,10), ogórek świeży, jogurt owocowy, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa ogórkowa, (\*1,6,7,9,10) gałka wieprzowa w sosie własnym, makaron, surówka z buraków(\*1), kompot

**Podwieczorek:** Gofry niskosłodzone(\*1,3), porcja owocu, kompot

Środa 09.01.2019:

**Śniadanie:** Ciemne pieczywo(\*1), masło(\*7), schab pieczony(\*1,6,9,10), sałata, papryka, kakao z mlekiem(\*1,6,7,9)

**Obiad:** Zupa jarzynowa(\*1,6,7,9,10), naleśnik z serem białym i polewą śmietanową(#)(\*1,3,7), kompot

**Podwieczorek:** Domowa babka ziemniaczana(\*1,3), ogórek kiszony, kompot

Czwartek 10.01.2019:

**Śniadanie:** Zupa mleczna z płatkami zbożowymi(\*1,7), bułka kajzerka(\*1), masło(\*7), polędwica z indyka(\*1,6,9,10), sałata, pomidor, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa kalafiorowa(\*1,6,7,9,10), kotlet mielony z sosem warzywnym(\*1,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** Placuszki z kaszą kus kus(\*1,3), porcja owocu, kompot

Piątek 11.01.2019:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista(\*1), masło(\*7), kiełbasa krakowska(\*1,6,9,10), szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem(\*1,6,7,9)

**Obiad:** Barszcz czerwony(\*1,6,7,9,10), filet rybny panierce kukurydzianej(\*1,3,4), ziemniaki, ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** Ciasteczka owsiane z daktylami(\*1,3,7), niesolone pestki słonecznika(\*1,6,8), kompot

*\* Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.*

**1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:**

a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);

b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);

c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2. Skorupiaki i produkty pochodne;**

**3. Jaja i produkty pochodne;**

**4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:**

a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;

b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

**5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;**

**6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:**

a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

**7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:**

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,

b) laktitolu;

**8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis L.*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;**

**9. Seler i produkty pochodne;**

**10. Gorczyca i produkty pochodne;**

**11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;**

**12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;**

**13. Łubin i produkty pochodne;**

**14. Mięczaki i produkty pochodne.**

**# - danie smażone**