

Jadłospis:
"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8
(dieta bezmleczna, bezglutenowa, bez cukru)
31.12.2018 - 11.01.2019

Poniedziałek 31.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

Obiad: Rosół z makaronem bezglutenowym(*9,10), potrawka z kurczaka z warzywami, ryż, herbata owocowa

Podwieczorek: Chrupki kukurydziane, porcja owocu, kompot

Środa 02.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, papryka, herbata owocowa

Obiad: Zupa ryżowa(*9,10), makaron bezglutenowy z mięsem wieprzowym, herbata owocowa

Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, pomidor, herbata owocowa

Czwartek 03.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, pomidor, herbata owocowa

Obiad: Zupa z fasolki szparagowej(*9,10), filet z indyka, kasza jaglana, brokuł gotowany, herbata owocowa

Podwieczorek: Pieczywo ryżowe, porcja owocu, herbata owocowa

Piątek 04.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, papryka, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony(*9,10), gałka z dorsza(*4), ziemniaki, marchewka gotowana, herbata owocowa

Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

Poniedziałek 07.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym, wędlina bezglutenowa, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

Obiad: Zupa brokułowa(*9,10), filet z kurczaka, kasza gryczana, gotowany kalafior, herbata owocowa

Podwieczorek: Makaron bezglutenowy z musem owocowym, herbata owocowa

Wtorek 08.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

Obiad: Krupnik z kaszą jaglaną(*9,10), gotowany pulpet wieprzowy, kasza gryczana, gotowany burak, herbata owocowa

Podwieczorek: Gofry bezglutenowe, porcja owocu herbata owocowa

Środa 09.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, papryka, herbata owocowa

Obiad: Zupa jarzynowa, naleśnik bezglutenowy z jabłkami(#), herbata owocowa

Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, rzodkiewka, porcja owocu, herbata owocowa

Czwartek 10.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, pomidor, herbata owocowa

Obiad: Zupa kalafiorowa(*9,10), gałka wieprzowa z sosem warzywnym, ziemniaki, gotowany brokuł, herbata owocowa

Podwieczorek: Placuszki kukurydziane, porcja owocu, herbata owocowa

Piątek 11.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, szczypiorek, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony(*9,10), pieczony filet rybny(*4), ziemniaki, gotowana fasolka szparagowa, herbata owocowa

Podwieczorek: Ryż z jabłkiem, porcja owocu, herbata owocowa

**Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań*