

Jadłospis
(dieta hypoalergiczna, bezmleczna):
"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8
31.12.2018 - 11.01.2019

Poniedziałek 31.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo ciemne(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa z zielonego groszku(*9,10), potrawka ze schabu, ryż, herbata owocowa

Podwieczorek: Chrupki kukurydziane, porcja owocu, kompot

Środa 02.01.2019:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa ryżowa(*9,10), makaron bezjajeczny z mięsem wieprzowym, herbata owocowa

Podwieczorek: Bułka kajzerka(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Czwartek 03.01.2019:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa z fasolki szparagowej(*9,10), filet z indyka, kasza jaglana, brokuł gotowany, herbata owocowa

Podwieczorek: Pieczywo ryżowe, porcja owocu, herbata owocowa

Piątek 04.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo tostowe(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony(*9,10), gałka z dorsza(*4), ziemniaki, zielony groszek, herbata owocowa

Podwieczorek: Bułka kajzerka, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Poniedziałek 07.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo ciemne z masłem roślinnym(*1), wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa brokułowa(*9,10), filet z indyka, kasza gryczana, gotowany kalafior, herbata owocowa

Podwieczorek: Makarom bezjajeczny z mussem owocowym, herbata owocowa

Wtorek 08.01.2019:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Obiad: Krupnik z kaszą jaglaną(*9,10), gotowany pulpet wieprzowy, kasza gryczana, gotowane buraczki, herbata owocowa

Podwieczorek: Gofry bezjajeczne, porcja owocu, herbata owocowa

Środa 09.01.2019:

Śniadanie: Pieczywo ciemne(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa jarzynowa(*9,10), naleśnik bezjajeczny z jabłkami(#), herbata owocowa

Podwieczorek: Bułka kajzerka, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, porcja owocu, herbata owocowa

Czwartek 10.01.2019:

Śniadanie: Bułka kajzerka(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa kalafiorowa(*9,10), gałka wieprzowa z sosem warzywnym, ziemniaki, gotowany brokuł, herbata owocowa

Podwieczorek: Placuszki kukurydziane, porcja owocu, herbata owocowa

Piątek 11.01.2019:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony(*9,10), pieczony filet rybny(*4), ziemniaki, gotowana fasolka szparagowa, herbata owocowa

Podwieczorek: Ryż z jabłkiem, porcja owocu, herbata owocowa

**Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań*