

Jadłospis
(dieta hypoalergiczna, bezmleczna):
"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8
17.12.2018 - 28.12.2018

Poniedziałek 17.12.2018:

Śniadanie: Pieczywo ciemne(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa z kaszą jaglaną(*1,9), gulasz wieprzowy, kasza gryczana, gotowany kalafior, kompot

Podwieczorek: Pieczywo ciemne, masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, kompot

Wtorek 18.12.2018:

Śniadanie: Parówka wieprzowa(*1,6,9,10), ketchup, ciemne pieczywo(*1), masło roślinne, szczypiorek, herbata owocowa

Obiad: Zupa z fasolki szparagowej(*1,9), pulpet wieprzowy, kasza pęczak(*1), gotowane buraki, kompot

Podwieczorek: Pieczywo ryżowe, owoc, kompot

Środa 19.12.2018:

Śniadanie: Bułka kajzerka(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa z zielonego groszku(*1,9), filet z indyka, kaszka kus kus, brokuł gotowany, kompot

Podwieczorek: Gofry bezjajeczne(*1), porcja owocu, kompot

Czwartek 20.12.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa kalafiorowa(*1,9), pierś z indyka, ziemniaki, gotowana fasolka, kompot

Podwieczorek: Chrupki kukurydziane, owoc, kompot

Piątek 21.12.2018:

Śniadanie: Bułka kajzerka(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony(*1,9), gałka z fileta rybnego(*1,4), ziemniaki, gotowany groszek zielony, kompot

Podwieczorek: Placuszki ziemniaczane, porcja owocu, kompot

Poniedziałek 24.12.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa brokułowa(*1,9), makaron bezjajeczny z mussem jabłkowym i cynamonem, kompot

Podwieczorek: Paluszki kukurydziane, owoc, kompot

WOLNE

Czwartek 27.12.2018:

Śniadanie: Pieczywo ciemne(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa ryżowa z warzywami(*1,9), makaron bezjajeczny z mięsem wieprzowym, kompot

Podwieczorek: Pieczywo ciemne, masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, porcja owocu, kompot

Piątek 28.12.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło roślinne, wędlina wieprzowa(*1,6,9,10), sałata, szczypiorek, herbata owocowa

Obiad: Zupa kalafiorowa(*1,4,9), pieczony filet rybny(*1,4), ziemniaki, gotowana zielony groszek, kompot

Podwieczorek: Ryż z jabłkiem i cynamonem, porcja owocu, kompot

** Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.*