

**Jadłospis (dieta bezmleczna):**  
**"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8**  
**17.12.2018 - 28.12.2018**

Poniedziałek 17.12.2018:

**Śniadanie:** Bułka kajzerka(\*1), masło roślinne, polędwica drobiowa(\*1,6,9,10), sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa rosół z makaronem(\*1,9), gulasz drobiowy z warzywami(\*1,9), kasza gryczana, surówka z białej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** Pieczywo ciemne(\*1), masło roślinne, szynka z indyka(\*1,6,9,10), sałata, pomidor, porcja owocu, kompot

Wtorek 18.12.2018:

**Śniadanie:** Parówka z szynki z 94% mięsa(\*6,9,10), ketchup z 198 pomidorów na 100g produktu, ciemne pieczywo(\*1), masło roślinne, szczypiorek

**Obiad:** Zupa z fasolki szparagowej(\*1,9), pieczeń rzymska z sosem własnym(\*1,3,9), kasza pęczak(\*1), surówka z buraków, kompot(\*1,3,9)

**Podwieczorek:** Chałka z masłem roślinnym(1,3), porcja owocu, kompot

Środa 19.12.2018:

**Śniadanie:** Ciemne pieczywo(\*1), masło roślinne, szynka wieprzowa(\*1,6,9,10), papryka, herbata owocowa(\*1,6,9,10)

**Obiad:** Zupa kapuśniak(\*1,9), pierogi z mięsem i duszoną cebulką(\*1,9), pomidor, kompot(\*1,3,9)

**Podwieczorek:** Gofry niskosłodzone(\*1,3), sok owocowy(\*1,6)

Czwartek 20.12.2018:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista(\*1), masło roślinne, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa ogórkowa(\*1,9), filet z kurczaka(\*1,3,9), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot(\*1,3,9)

**Podwieczorek:** Bułeczka z jabłkami(\*1,3), pestki z dyni, kompot(\*1,3)

Piątek 21.12.2018:

**Śniadanie:** Bułka kajzerka(\*1), masło roślinne, kielbasa krakowska(\*1,6,9,10), sałata, ogórek świeży, herbata owocowa(\*1,6,9,10)

**Obiad:** Barszcz czerwony(\*1,9), paluszki z fileta rybnego(\*1,3,4,9), ziemniaki, ogórek kiszony, kompot(\*1,3,4,9)

**Podwieczorek:** Ciasto piernikowe - niskosłodzona(\*1,3), porcja owocu, kompot

Poniedziałek 24.12.2018:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista(\*1), masło roślinne, polędwica wieprzowa(\*1,6,9,10), papryka, sałata, herbata owocowa(\*1,6,9,10)

**Obiad:** Zupa pomidorowa(\*1,9), makaron z jabłkami i cynamonem(\*1), kompot(\*1,9)

**Podwieczorek:** Biszkoty(\*1,3), porcja owocu, kompot

WOLNE:

Czwartek 27.12.2018:

**Śniadanie:** Ciemne pieczywo(\*1), masło roślinne, schab pieczony(\*1,6,9,10), ogórek świeży, herbata owocowa(\*1,6,9,10)

**Obiad:** Zupa ryżowa z warzywami(\*1,9), farfalle z sosem bolognese i mięsem wieprzowym(\*1,9), kompot(\*1,3,9)

**Podwieczorek:** Tosty z pasztetem drobiowym i rzodkiewką(\*1,3,6), porcja owocu, kompot

Piątek 28.12.2018:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista(\*1), masło roślinne, polędwica drobiowa(\*1,6,9,10), sałata, szczypiorek, herbata owocowa(\*1,6,9,10)

**Obiad:** Zupa kalafiorowa(\*1,9), pieczony filet rybny(\*1,3,4,9), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot(\*1,3,4,9)

**Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe - niskosłodzone(\*1,3), porcja owocu, kompot

\* **Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.**