

Jadłospis (ogólny):
"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8
17.12.2018 - 28.12.2018

Poniedziałek 17.12.2018:

Śniadanie: Bułka kajzerka(*1), masło(*7), polędwica drobiowa(*1,6,9,10), sałata, ogórek świeży, kakao z mlekiem(*1,7)

Obiad: Zupa rosół z makaronem(*1,7,9), gulasz drobiowy z warzywami(*1,7,9), kasza gryczana, surówka z białej kapusty i marchwi, kompot

Podwieczorek: Bułeczka maślana(*1,7), porcja owocu, kompot

Wtorek 18.12.2018:

Śniadanie: Parówka z szynki - 94% mięsa(*alergeny: 6,9,10), ketchup - 198 pomidorów na 100g produktu (*alergeny: 9,10), ciemne pieczywo(*1), masło(*7), szczypiorek

Obiad: Zupa z fasolki szparagowa(*1,7,9), pieczeń rzymska z sosem własnym(*1,7,9), kasza pęczak(*1), surówka z buraków, kompot(*1,3,7,9)

Podwieczorek: Chałka z masłem(1,7), porcja owocu, kompot

Środa 19.12.2018:

Śniadanie: Ciemne pieczywo(*1), masło(*7), szynka wieprzowa(*1,6,9,10), papryka, kawa inka z mlekiem(*1,7)

Obiad: Zupa kapuśniak(*1,7,9), pierogi z serem białym i polewą śmietanową(*1,3,4,7,9), kompot(*1,7,9)

Podwieczorek: Gofry niskosłodzone(*1,3), sok owocowy (*1,6)

Czwartek 20.12.2018:

Śniadanie: Zupa mleczna(*7), płatki zbożowe(*1), bułka pełnoziarnista(*1), masło(*7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem(*3), pomidor, herbata owocowa(*1,6,7)

Obiad: Zupa ogórkowa(*1,7,9), filec z kurczaka(*1,3,7,9), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot(*1,3,7,9)

Podwieczorek: Bułeczka z jabłkami(*1,3), pestki z dyni(*5,6,7,8), kompot

Piątek 21.12.2018:

Śniadanie: Bułka kajzerka(*1), masło(*7), kielbasa krakowska(*1,6,9,10), sałata, ogórek świeży, maślanka owocowa(*1,7)

Obiad: Barszcz czerwony(*1,7,9), paluszki z fileta rybnego(*1,3,4,7,9), ziemniaki, ogórek kiszony, kompot

Podwieczorek: Ciasto piernikowe - niskosłodzone(*1,3), porcja owocu, kompot

Poniedziałek 24.12.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista(*1), masło(*7), ser żółty(*7), papryka, sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa pomidorowa(*1,7,9), makaron z serem białym i polewą śmietanową(*1,3,7), kompot

Podwieczorek: Jogurt owocowy(*1,7), biszkopty(*1,3), kompot

WOLNE

Czwartek 27.12.2018:

Śniadanie: Kawa inka z mlekiem(*1,7), ciemne pieczywo(*1), masło(*7), schab pieczony(*1,6,9,10), ogórek świeży, (*1,6,7,9,10)

Obiad: Zupa ryżowa z warzywami(*1,7,9), farfalle z sosem bolognese i mięsem wieprzowym(*1,7,9), kompot

Podwieczorek: Tosty z twarogiem i rzodkiewka(*1,7), porcja owocu, kompot

Piątek 28.12.2018:

Śniadanie: Bułka kajzerka(*1), masło(*7), polędwica drobiowa(*1,6,9,10), sałata, szczypiorek, kakao z mlekiem(*1,7)

Obiad: Zupa kalafiorowa(*1,7,9), pieczony filec rybny(*1,3,4,7), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe - niskosłodzone(*1,3), porcja owocu, kompot

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);

b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);

c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2. Skorupiaki i produkty pochodne;

3. Jaja i produkty pochodne;

4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:

a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;

b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,

b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne.