

Jadłospis:
"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8
(dieta bezmleczna, bezglutenowa, bez cukru)
17.12.2018 - 28.12.2018

Poniedziałek 17.12.2018:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

Obiad: Zupa rosół(*9), gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, kalafior, kompot

Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), sałata, pomidor, ½ owocu, kompot

Wtorek 18.12.2018:

Śniadanie: Parówka bezglutenowa z szynki(*6,9,10), ketchup(198g pomidorów na 100g produktu), pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szczypiorek, herbata owocowa

Obiad: Zupa z fasolki szparagowej(*9), pulpet wieprzowy, kasza jaglana, gotowane buraki, kompot

Podwieczorek: Pieczywo ryżowe, owoc, kompot

Środa 19.12.2018:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), papryka, herbata owocowa

Obiad: Zupa z zielonego groszku(*9), filet z indyka, kasza kus, brokuł gotowany, kompot

Podwieczorek: Gofry bezjajeczne, porcja owocu, kompot

Czwartek 20.12.2018:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), pomidor, herbata owocowa

Obiad: Zupa kalafiorowa(*9), filet z kurczaka, ziemniaki, gotowana marchewka, kompot

Podwieczorek: Chrupki kukurydziane, owoc, kompot

Piątek 21.12.2018:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

Obiad: Barszcz czerwony(*9), gałka z fileta rybnego(*4), ziemniaki, gotowany zielony groszek, kompot

Podwieczorek: Placuszki ziemniaczane, porcja owocu, kompot

Poniedziałek 24.12.2018:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), papryka, sałata, herbata owocowa

Obiad: Zupa brokułowa(*9), makaron z musem jabłkowym i cynamonem, kompot

Podwieczorek: Paluszki kukurydziane, owoc, herbata owocowa

WOLNE:

Czwartek 27.12.2018:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), ogórek świeży, herbata owocowa

Obiad: Zupa ryżowa z warzywami(*9), makaron bezglutenowy z mięsem wieprzowym, kompot

Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), sałata, pomidor, ½ owocu, kompot

Piątek 28.12.2018:

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa(*6,9,10), szczypiorek, herbata owocowa

Obiad: Zupa kalafiorowa(*4,9), pieczony filet rybny, ziemniaki, gotowana marchewka, kompot

Podwieczorek: Ryż z jabłkiem i cynamonem, porcja owocu, kompot

** Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.*