

*Jadłospis:*  
*"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8*  
*(dieta bezmleczna, bezglutenowa, bez cukru)*  
*08.10.2018 - 19.10.2018*

Poniedziałek 08.10.2018:

**Śniadanie:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa z zielonego groszku, potrawka z kurczaka z warzywami, makaron bezglutenowy, gotowany kalafior, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Chrupki kukurydziane, porcja owocu, kompot

Wtorek 09.10.2018:

**Śniadanie:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szczypiorek, parówka bezglutenowa, ketchup, herbata owocowa

**Obiad:** Krupnik z kaszą jaglaną, gotowany pulpet wieprzowy, kasza gryczana, gotowana marchewka z groszkiem, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Placuszki z kaszą kus kus, porcja owocu herbata owocowa

Środa 10.10.2018:

**Śniadanie:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, papryka, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa z fasolki szparagowej, filet z indyka, kasza jaglana, brokuł gotowany, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, pomidor, ½ owocu, herbata owocowa

Czwartek 11.10.2018:

**Śniadanie:** Pieczywo bezglutenowe, masło, wędlina bezglutenowa, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

**Obiad:** Rosół z makaronem bezglutenowym, pierś z indyka, ziemniaki, fasolka szparagowa, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Gofry bezglutenowe, porcja owocu, herbata owocowa

Piątek 12.10.2018:

**Śniadanie:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, pomidor, herbata owocowa

**Obiad:** Barszcz czerwony, gałka z dorsza, ziemniaki, marchewka gotowana, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Ryż z jabłkiem, porcja owocu, herbata owocowa

Poniedziałek 15.10.2018:

**Śniadanie:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, papryka, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa ryżowa, makaron bezglutenowy z mięsem wieprzowym, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Paluszki kukurydziane, porcja owocu, herbata owocowa

Wtorek 16.10.2018:

**Śniadanie:** Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym, wędlina bezglutenowa, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa brokułowa, filet z kurczaka, kasza gryczana, gotowany kalafior, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Makarom bezglutenowy z musem owocowym, herbata owocowa

Środa 17.10.2018:

**Śniadanie:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, papryka, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa jarzynowa, naleśnik bezglutenowy z jabłkami, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, rzodkiewka, herbata owocowa

Czwartek 18.10.2018:

**Śniadanie:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, pomidor, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa kalafiorowa, gałka wieprzowa z sosem warzywnym, ziemniaki, gotowany brokuł, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Placuszki ziemniaczane, porcja owocu, herbata owocowa

Piątek 19.10.2018:

**Śniadanie:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, szczypiorek, herbata owocowa

**Obiad:** Barszcz czerwony, pieczony filet rybny, ziemniaki, gotowana fasolka szparagowa, herbata owocowa

**Podwieczorek:** Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, wędlina bezglutenowa, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa

*\*Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań*