

Jadłospis
(dieta hypoalergiczna, bezmleczna):
"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8
08.10.2018 - 19.10.2018

Poniedziałek 08.10.2018:

Śniadanie: Pieczywo ciemne, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa(*1)

Obiad: Zupa z zielonego groszku, indyk gotowany, makaron, gotowany kalafior, herbata owocowa(*1)

Podwieczorek: Chrupki kukurydziane, porcja owocu, kompot

Wtorek 09.10.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista, masło roślinne, parówka wieprzowa, ketchup, herbata owocowa(*1)

Obiad: Krupnik z kaszą jaglaną, gotowany pulpet wieprzowy, kasza gryczana, gotowany groszek, herbata owocowa(*1)

Podwieczorek: Placuszki z kaszą kus kus, porcja owocu, herbata owocowa (*1)

Środa 10.10.2018:

Śniadanie: Pieczywo ciemne, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa(*1)

Obiad: Zupa z fasolki szparagowej, filet z indyka, kasza jaglana, brokuł gotowany, herbata owocowa(*1)

Podwieczorek: Pieczywo, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, porcja owocu, herbata owocowa(*1)

Czwartek 11.10.2018:

Śniadanie: Bułka kajzerka, masło, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa(*1)

Obiad: Zupa krupnik, pierś z indyka, ziemniaki, gotowana fasolka szparagowa, herbata owocowa(*1)

Podwieczorek: Gofry niskosłodzone, porcja owocu, herbata owocowa(*1)

Piątek 12.10.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa(*1)

Obiad: Barszcz czerwony, gałka z dorsza, ziemniaki, zielony groszek, herbata owocowa(*1)

Podwieczorek: Ryż z jabłkiem, porcja owocu, herbata owocowa

Poniedziałek 15.10.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa(*1)

Obiad: Zupa ryżowa, makaron bezglutenowy z mięsem wieprzowym, herbata owocowa(*1)

Podwieczorek: Paluszki kukurydziane, porcja owocu, herbata owocowa

Wtorek 16.10.2018:

Śniadanie: Pieczywo ciemne z masłem roślinnym, wędlina wieprzowa, herbata owocowa(*1)

Obiad: Zupa brokułowa, schab gotowany, kasza gryczana, gotowany kalafior, kompot(*1)

Podwieczorek: Makaron z musem owocowy, herbata owocowa(*1)

Środa 17.10.2018:

Śniadanie: Pieczywo ciemne, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa(*1)

Obiad: Zupa jarzynowa, naleśnik bezglutenowy z jabłkami, herbata owocowa(*1)

Podwieczorek: Kajzerka, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa(*1)

Czwartek 18.10.2018:

Śniadanie: Bułka kajzerka, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa(*1)

Obiad: Zupa kalafiorowa, gałka wieprzowa, ziemniaki, gotowany brokuł, herbata owocowa(*1)

Podwieczorek: Placuszki ziemniaczane, porcja owocu, herbata owocowa (*1)

Piątek 19.10.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa(*1)

Obiad: Barszcz czerwony, pieczony filet rybny, ziemniaki, gotowana fasolka szparagowa, herbata owocowa(*1)

Podwieczorek: Pieczywo ciemne, masło roślinne, wędlina wieprzowa, sałata, herbata owocowa(*1)

**Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań*