

Jadłospis (dieta bezmleczna):
"Bajka" Przedszkole Niepubliczne Nr 8
08.10.2018 - 19.10.2018

Poniedziałek 08.10.2018:

Śniadanie: Ciemne pieczywo, masło roślinne, szynka wieprzowa, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa
(*Alergeny: 1,6,9,10)

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, potrawka z kurczaka z warzywami, makaron, kompot(*Alergeny: 1,9)

Podwieczorek: Mus owocowy, chrupki kukurydziane, kompot(*Alergeny: 1,6)

Wtorek 09.10.2018:

Śniadanie: Parówka z szynki(94% mięsa), ketchup(198 pomidorów na100g produktu), ciemne pieczywo, masło roślinne, szczypiorek(*Alergeny: 1,6,9,10)

Obiad: Zupa fasolowa, gołąbki białoruskie z sosem pomidorowym, kasza jęczmienna, ogórek świeży, kompot(*Alergeny: 1,9,10)

Podwieczorek: Placuszki z kaszą kus kus, porcja owocu (*Alergeny: 1,3)

Środa 10.10.2018:

Śniadanie: Bułka grahamka, masło roślinne, wędlina kaziuk, papryka, herbata owocowa(*Alergeny: 1,6,9,10)

Obiad: Zupa kapuśniak, pyzy z mięsem i duszoną cebulką, ogórek kiszony, kompot (*Alergeny: 1,9)

Podwieczorek: Ciasto dyniowe - niskosłodzone, porcja owocu, kompot(*Alergeny: 1,3)

Czwartek 11.10.2018:

Śniadanie: Bułka kajzerka, masło roślinne, polędwica drobiowa, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa(*Alergeny: 1,6,9,10)

Obiad: Zupa rosół z makaronem, zwijka z piersi kurczaka z papryką , ziemniak, surówka z marchwi, kompot (*Alergeny: 1,9)

Podwieczorek: Gofry niskosłodzone, sok owocowy (*Alergeny: 1,3)

Piątek: 12.10.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista, masło roślinne, wędlina wieprzowa, pomidor, herbata owocowa(*Alergeny: 1,6,9,10)

Obiad: Barszcz czerwony, kotlet rybny z dorsza z sosem pomidorowy, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot (*Alergeny: 1,4,9)

Podwieczorek: Domowa babka ziemniaczana, ogórek kiszony, kompot (*Alergeny: 1,3)

Poniedziałek 15.10.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista, masło roślinne, polędwica wieprzowa, papryka, sałata, herbata owocowa
(*Alergeny: 1,6,8,9,10)

Obiad: Zupa ryżowo - warzywna, makaron z sosem bolognese i mięsem wieprzowym, kompot(*Alergeny: 1,9)

Podwieczorek: Jagodzianka, kompot(*Alergeny: 1,3)

Wtorek 16.10.2018:

Śniadanie: Ciemne pieczywo z masłem roślinnym, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata owocowa
(*Alergeny: 1,3)

Obiad: Zupa ogórkowa, pierś z kurczaka w sosie marchewkowym, kasza gryczana, pomidor z cebulką, kompot
(*Alergeny: 1,9)

Podwieczorek: Placek włoski z bakaliami, porcja owocu, kompot (*Alergeny: 1,3,5,8)

Środa 17.10.2018:

Śniadanie: Ciemne pieczywo, masło roślinne, schab pieczony, sałata, papryka, herbata(*Alergeny: 1,6,9,10)

Obiad: Zupa jarzynowa, naleśnik z musem jabłkowym, kompot(*Alergeny: 1,9)

Podwieczorek: Bułka pszenna, masło, wędlina drobiowa, sałata, ogórek świeży, porcja owocu, kompot(*Alergeny: 1,6,9,10)

Czwartek 18.10.2018:

Śniadanie: Bułka kajzerka, masło roślinne, polędwica z indyka, sałata, pomidor, herbata owocowa(*Alergeny: 1,6,9,10)

Obiad: Zupa kalafiorowa, kotlet mielony z sosem warzywnym. ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot
(*Alergeny: 1,9)

Podwieczorek: Placuszki z cukinii, sok marchwiowy (*Alergeny: 1,3)

Piątek 19.10.2018:

Śniadanie: Bułka pełnoziarnista, masło roślinne, kiełbasa krakowska, sałata, szczypiorek, herbata owocowa
(*Alergeny: 1,6,9,10)

Obiad: Barszcz czerwony, filet rybny w panierce kukurydzianej, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot(*Alergeny: 1,4,9)

Podwieczorek: Mini chałka, niesolone pestki słonecznika, kompot (*Alergeny: 1,3)

* Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.